

LANAFORM

HEALTH

# Lumino LED

## LIGHT-THERAPY DEVICE



SAME BENEFITS  
AS NATURAL LIGHT!



10 000 LUX  
INTENSITY



LED  
TECHNOLOGY



MOOD  
LIGHTS



100 %  
UV-FREE

LAMPE DE  
LUMINOTHÉRAPIE

LICHTTHERAPIE-  
LAMP

LICHTTHERAPIE-  
LAMPE

LAMPADA DA  
LUMINOTERAPIA

LAMPA PRO  
TERAPII SVĚTLEM

# ČEŠTINA

## Obsah balení

- 1 Lumino LED
- 2 šroubovací nožičky
- 1 napájecí kabel
- 1 návod k použití

## Preventivní opatření

**▲ Než začnete výrobek používat, přečtěte si všechny pokyny, zejména následující základní bezpečnostní upozornění.**

- ☑ Fotografie a jiná vyobrazení výrobku v tomto návodu a na obale jsou co nejvěrnější, ale nemusí zaručovat úplnou shodu s výrobkem.

### ▲ Varování

Nezapojte ani neodpojte napájecí kabel mokřima rukama.

V případě poškození přívodního kabelu je nutné jej nahradit obdobným přívodním kabelem, který získáte od dodavatele nebo v jeho servisním středisku.

### ▲ Pozor

Tento výrobek použijte výhradně v souladu s návodem k použití popsáním v této příručce.

Výrobek není určen k použití osobami se sníženými tělesnými, smyslovými či duševními schopnostmi (včetně dětí) ani osobami s nedostatkem znalostí či zkušeností, pokud na tyto osoby nedohlíží osoba odpovědná za jejich bezpečí nebo pokud jim tato osoba předem nesdělí pokyny týkající se použití tohoto výrobku. Je třeba zajistit, aby si s výrobkem nehráli děti.

Před připojením zařízení se ujistěte, že napětí uvedené na přístroji odpovídá jmenovitému napětí místní elektrické sítě.

Nepoužívejte příslušenství, které není doporučováno společností LANAFORM nebo není dodáno společně s výrobkem.

Je zakázáno do tohoto zařízení jakkoli zasahovat.

V případě poškození přívodního kabelu je nutné jej nahradit obdobným kabelem, který získáte od dodavatele nebo v jeho servisním středisku.

Přístroj nezapojte, došlo-li k poškození elektrické zástrčky, a nepoužívejte jej ani v případě, že nefunguje správně, spadl na zem či do vody nebo je poškozen. V takovém případě nechte přístroj opravit u dodavatele nebo v jeho servisu.

Při přenášení nedržte přístroj za elektrický kabel a nepoužívejte elektrický kabel jako rukojeť.

Po použití a před čištěním přístroj vždy odpojte od elektrické sítě.

Žádný elektrický přístroj nesmí zůstat zapojený bez dozoru. Pokud přístroj nepoužíváte, odpojte jej.

Elektrický kabel chraňte před horkými povrchy.

Přístroj nepoužívejte před spaním. Působení světla má stimulující účinky, které mohou rušit spánek.

Dbejte na to, aby do otvorů zařízení nezapadly žádné předměty, a do těchto otvorů ani žádné předměty nevkládejte.

Přístroj nepoužívejte ve vlhkém prostředí (v koupelně, v blízkosti sprchového koutu...).

Přístroj nikdy nepoužívejte na místech, kde se používají aerosolové přípravky (spreje), ani v místnostech, do kterých je přiváděn kyslík.

Přístroj nepoužívejte pod pokrývkou či polštářem. Přehřátí by mohlo vést k požáru, úrazu elektrickým proudem nebo ke zranění.

Toto zařízení je určeno výhradně k domácímu použití. Používání přístroje nenahrazuje lékařské ošetření.

Nepoužívejte přístroj v místnosti, která není osvětlena jiným zdrojem světla, mohlo by to způsobit únavu očí. Přístroj používejte jako doplněk normálního osvětlení (denní světlo či elektrický zdroj).

Pokud při používání tohoto přístroje cítíte jakoukoli bolest, okamžitě přestaňte přístroj používat a poradte se s lékařem.

Doporučujeme Vám nedívat se na lampu pro dobu jejího používání. V prvním období používání přístroje lze pozorovat bolest očí, ta však posléze zmizí.

Než začnete přístroj používat, poradte se se svým lékařem pokud:

- trpíte nebo jste trpěli těžkou depresí;
- jste precitlivělí na světlo;
- trpíte poruchou zraku;
- užíváte léky, které by mohly při použití přístroje vyvolat opačný efekt (např. některá antidepresiva, psychotropní léky nebo léky proti malárii);
- máte vysoký krevní tlak.

Doba expozice je závislá především na vaší vzdálenosti od přístroje. Informace o doporučené vzdálenosti použití a době trvání expozice naleznete v kapitole „Návod k obsluze“.

## Prezentace

Děkujeme vám za zakoupení přístroje Lumino LED značky Lanaform. Lumino LED je přístroj používaný pro léčbu světlelem. Umožní vám prakticky a účinně vykompenzovat nedostatek světla. Princip

přístroje Lumino LED je založen na využití velmi jasného světla (přibližně 10 000 LUX), který simuluje přírodní sluneční paprsky.

Přístroj Lumino LED může být použit i ve chvílích, kdy se věnujete jiným aktivitám, jako například četbě, psaní, telefonování či práci. Doplnkové světlo, které Lumino LED vydává během nejtmačších ročních období, zvyšuje vaši vystavení světlu. Může mít pozitivní dopad na vaši celkovou náladu. S přístrojem Lumino LED můžete ocenit výhody denního světla kdykoliv, hlavně během temných zimních dnů!

## Popis přístroje [ 1 ]

- 1 Nožičky
- 2 Plocha světla
- 3 Zásuvka pro napájecí kabel
- 4 Vypínač ON/OFF
- 5 Tlačítko +
- 6 Kontrolka časovače 15 minut
- 7 Kontrolka časovače 30 minut
- 8 Kontrolka časovače 60 minut
- 9 Kontrolka časovače 90 minut
- 10 Kontrolka časovače 120 minut
- 11 Tlačítko -
- 12 Tlačítko ambientního osvětlení

## Působení světelného záření na organismus

Světlo a jeho intenzita mají velký vliv na životně důležité procesy organismu. Množství slunečního záření klesá během podzimního a zimního období. Mohou se proto objevit symptomy vyplývající z nedostatku světla. Konvenční umělé osvětlení budov je navíc pro kompenzaci tohoto nedostatku přirozeného světla zcela nedostačující. Důsledky této situace mohou vést k sezónní depresi, svalové slabosti, nespavosti nebo melanholii, což jsou příznaky zahrnuté pod pojem „podzimní nebo zimní deprese“.

Působení světla se zakládá na použití světelného záření s vysokým světelným koeficientem LUX\*, který simuluje přirozené sluneční světlo.

Při pravidelné expozici světelnému záření s vysokým světelným koeficientem LUX během daného období se příznaky SAD (Seasonal Affective Disorder čili Sezonní afektivní porucha) mohou oslabit, nebo dokonce i úplně vymizet.

\* LUX je jednotka intenzity osvětlení. Například letní prosluněný den se rovná přibližně 50 000 LUX, zatímco běžná intenzita světla v budově je pouze 500 LUX.

Vzdálenost	± 13 cm	± 25 cm	± 39 cm
LUX	10.000	5.000	2.500

Doporučená doba	0:30	1:00	1:30

## Instalace přístroje Lumino LED

V krabici naleznete dvě nožičky k přístroji Lumino LED. Před použitím nezapomeňte tyto nožičky přiřoubovat k přístroji, aby mohl stát.

- 1 Vyjměte přístroj z obalu.
- 2 Zkontrolujte, že je balení kompletní.
- 3 Zkontrolujte, že přístroj, napájecí kabel a nožičky nejsou nijak poškozeny.
- 4 Zapojte napájecí kabel do zásuvky (3) a tlačítkem ON/OFF (4) zapněte světlo.
- 5 Je doporučeno zdržovat se v blízkosti lampy, a to 20–50 cm podle doby používání.

❶ Během používání lampy můžete číst, psát, telefonovat atd.

- 6 Čím blíže jste zdroji světla, tím by měla být doba expozice kratší.
- 7 Po delší dobu musí být expozice pravidelná. Během nejméně 7 dní v roce přístroj používejte nejméně 7 po sobě jdoucích dní nebo více, v závislosti na osobních požadavcích.
- 8 Pro vypnutí přístroje po jeho použití držte po dobu 3 vteřin stisknuté tlačítko ON/OFF (4) a odpojte ho od zásuvky.

## Nastavení časovače

- 1 Pokud stisknete tlačítko ON/OFF (4) jednou, nastaví se trvalá doba zapnutí.
- 2 Pokud chcete naprogramovat dobu použití 15 minut, stiskněte tlačítko ON/OFF (4) dvakrát. Rozsvítí se kontrolka časovače 15 minut (6).
- 3 Pokud chcete naprogramovat dobu použití 30 minut, stiskněte tlačítko ON/OFF (4) třikrát. Rozsvítí se kontrolka časovače 30 minut (7).
- 4 Pokud chcete naprogramovat dobu použití 60 minut, stiskněte tlačítko ON/OFF (4) čtyřikrát. Rozsvítí se kontrolka časovače 60 minut (8).
- 5 Pokud chcete naprogramovat dobu použití 90 minut, stiskněte tlačítko ON/OFF (4) pětkrát. Rozsvítí se kontrolka časovače 90 minut (9).
- 6 Pokud chcete naprogramovat dobu použití 120 minut, stiskněte tlačítko ON/OFF (4) šestkrát. Rozsvítí se kontrolka časovače 120 minut (10).

❶ Pokud zmáčknete tlačítko ON/OFF (4) posedmě, vrátíte se k trvalému zapnutí.

## Nastavení intenzity světla

Můžete si vybrat z 5 intenzit světla. Přístroj je automaticky nastavený na nejvyšší intenzitu.

- 1 Pro snížení intenzity světla stiskněte tlačítko – (11) až čtyřikrát, abyste dosáhli nejmenší intenzity.
- 2 Pro zvýšení intenzity světla stiskněte tlačítko + (5) až čtyřikrát, abyste dosáhli největší intenzity.

❶ Po vypnutí přístroje se zachová poslední nastavená intenzita světla.

## Nastavení ambientního osvětlení

Přístroj Lumino LED vám nabízí 256 barevná ambientní osvětlení. Můžete si zvolit jejich pravidelné střídání, nebo nastavení jedné barvy.

❶ Funkce časovače a nastavení intenzity světla jsou k dispozici i u ambientního osvětlení.

- 1 Pro spuštění ambientního osvětlení stiskněte jednu tlačítko ambientního osvětlení (12). Spustí se pravidelné střídání světla.
- 2 Můžete si vybrat jednu barvu a tu pustit trvale. Stačí stisknout tlačítko ambientního osvětlení (12) podruhé.
- 3 Pokyny pro změnu intenzity světla naleznete v kapitole Nastavení intenzity světla.
- 4 Pokyny pro nastavení časovače naleznete v kapitole Nastavení časovače.

## ÚDRŽBA

- Před čištěním by měla být lampa vypnutá a odpojená ze sítě.
- K čištění vnějšího povrchu lampy použijete hadřík nebo vlhkou houbičku.
- Přístroj nepoužívejte do žádné kapaliny; přístroj nepoužívejte ve vlhkém prostředí.

## SKLADOVÁNÍ

Přístroj skladujte na bezpečném a suchém místě mimo dosah dětí.

## DIAGNOSTIKA ZÁVAD

V případě přetrvávající závady nezkoušejte přístroj sami opravovat nebo rozebírat, ale obraťte se na svého prodejce.

## TECHNICKÉ ÚDAJE

Název a model: Lumino LED - Silver LA1901101 - Champagne LA1901102  
 Napájení: 24 V  
 Typ napájení: adaptér  
 Rozměry výrobku: 27 × 27 × 7,5 cm  
 Barevná teplota LED: 5.300 K (± 300 K)

## RADY TÝKAJÍCÍ SE LIKVIDACE ODPADU

Obal je tvořen materiály, které nijak neohrožují životní prostředí a lze je odevzdat k recyklaci do obecního sběrného a recyklačního střediska. Papírový obal je možné vyhodit do papírového odpadu. Obalové fólie je třeba odevzdat do obecního sběrného a recyklačního střediska.

Když přístroj přestanete používat, zlikvidujte jej způsobem šetrným k životnímu prostředí a v souladu se zákonnými předpisy.

## OMEZENÁ ZÁRUKA

Společnost Lanaform zaručuje, že tento výrobek k datu koupě neobsahuje vady materiálu a výrobní vady. Záruka platí dva roky, s výjimkou níže uvedených případů.

Záruka společnosti LANAFORM se nevztahuje na poškození způsobená běžným opotřebením výrobku. Dále se záruka na tento výrobek společnosti Lanaform nevztahuje na poškození způsobená nesprávným či nevhodným použitím, nehodou, použitím nepovoleného příslušenství, provedenými úpravami výrobku nebo jinou situací jakékoli povahy, kterou nemůže společnost Lanaform ovlivnit.

Společnost Lanaform nenese odpovědnost za vedlejší, následné či zvláštní škody.

Všechny předpokládané záruky vhodnosti výrobku k určitému účelu se omezují na dobu dvou let od data první koupě, které musí být doložitelné kopii dokladu o koupi.

Jakmile společnost LANAFORM obdrží váš přístroj, podle možnosti jej opraví nebo vymění a zašle vám jej zpět. Plnění ze záruky poskytuje pouze servisní středisko společnosti LANAFORM. Bude-li jakákoliv oprava tohoto výrobku svěřena jiné straně než servisnímu středisku společnosti Lanaform, záruka pozbyvá platnosti.

## РУССКИЙ ЯЗЫК

### СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ

- 1 лампа Lumino LED
- 2 винтовые ножки
- 1 кабель питания
- 1 руководство по эксплуатации

### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

▲ Прочтите все инструкции перед использованием устройства, обратив особое внимание на основные правила техники безопасности.

❶ Фотографии и другие изображения устройства, содержащиеся в настоящем руководстве или на упаковках являются максимально точными, однако не могут гарантировать полную аналогию с прибором.



2 YEAR WARRANTY

Lumino LED  
LA19011101 / LOT 001  
LA19011102 / LOT 001

**MANUFACTURER & IMPORTER**  
LANAFORM SA

**POSTAL ADDRESS**  
Rue de la Légende, 55  
4141 Louveigné, Belgium  
Tel. +32 4 360 92 91  
info@lanaform.com  
www.lanaform.com

**LANAFORM**