

Rozsah	Systolický	Diastolický	Doporučení
příliš nízký krevní tlak	méně než 100	méně než 60	Poradte se s lékařem
optimální krevní tlak	100 - 120	60 - 80	Samokontrola
normální krevní tlak	120 - 130	80 - 85	Samokontrola
mírně zvýšený krevní tlak	130 - 140	85 - 90	Poradte se s lékařem
vysoký krevní tlak	140 - 160	90 - 100	Vyhledejte lékařskou pomoc
velmi vysoký krevní tlak	160 - 180	100 - 110	Vyhledejte lékařskou pomoc
nebezpečně vysoký krevní tlak	více než 180	více než 110	Okamžitě vyhledejte lékařskou úomoc